

# العمل من المنزل

## بإنتاجية أفضل



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. مليون 4.3 .....

أمريكي يعملون نصف الوقت على الأقل من منازلهم

### مميزات العمل من المنزل

1. العمل من أي مكان  
بإمكانك العمل من الأريكة، أو الشرفة، أو حتى حوض السباحة؛ كل ما تحتاجه هو شبكة إنترنت وحاسب محمول وسيكون العالم بين يديك.



2. اعمل بإنتاجية أكبر  
يمكنك الوصول لأعلى المستويات عبر اتباع نهج سلس وبتركيز أكبر في مهام العمل دون انقطاع.



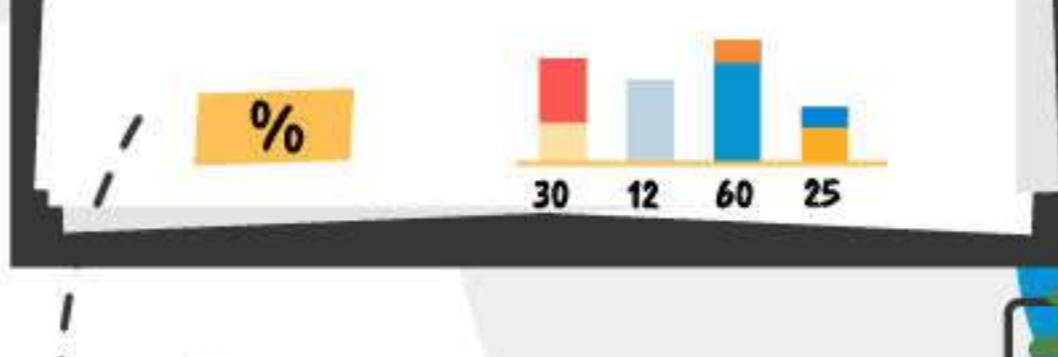
3. تركيز أكبر وأقل تشتت  
احصل على ساعة إضافية من النوم واقتصر الوقت الذي تستهلكه عادة في السفر أو الاستعداد له لإتمام المهام اليومية



4. كن على اتصال دائم  
استخدم شبكة الإنترنت للاتصال بالزملاء والعملاء، لا توجد حدود جغرافية في العمل عن بعد.



5. فرصة ذهبية للتوفير  
يوفر العمل عن بعد قيمة الوقت وتكلفة المواصلات العامة للوصول للمكتب، وإذا كنت ممن ينسى إحضار وجبتك إلى المكتب، أصبح الآن بإمكانك تحضير وجبة صحية في مطبخك.



6. اغتنم الفرصة لإنجاز مهام شخصية  
يتيح العمل عن بعد إنجاز بعض المهام والاحتياجات الشخصية كالعناية بالأطفال أو غسيل الملابس أو رعاية قريب مريض بينما تنتهي عمالك.

### النجاح على بُعد خطوة - نصائح مهمة للعمل من المنزل

1. أنشئ مساحتك الخاصة  
هيب مساحة عمل خاصة في المنزل، وسيكون من الجيد أن تكون هادئة ومريحة ويغمرها النور الطبيعي.



2. التزم بساعات العمل المحددة  
قد يكون السهر حتى وقت متأخر أمرًا مغريًا، لكن التزم بساعات العمل بقدر الإمكان.



3. استخدم تطبيقات التواصل المخصصة للأعمال  
استخدم التطبيقات والبرامج التي تتيح لك البقاء على اتصال مع زملائك وفريقك دون عناء.



4. خطط ليومك بشكل جيد  
ضع خطة واضحة لكل يوم، بحيث تتمكن من متابعة المهام والحفاظ على حماسك، ولتسهيل المهمة، استخدم تطبيقات رقمية مثل Trello و Asana و MeisterTask



5. نظم اجتماعات مع فريق العمل بشكل دوري  
حاول أن تكون على اطلاع على آخر أخبار الفريق ومشاريعه وحافظ على الروح المعنوية من خلال اجتماعات الفريق المنتظمة.



6. لا تمتك طويلًا في مكان واحد من المنزل  
تجنب شعور التقييد واخرج لاستنشاق الهواء أو اذهب لمقهى أو مكان هادئ آخر حيث يمكنك العمل خارج حدود جدرانك الأربعة.



7. خذ فترات استراحة منتظمة  
فبدون تشتيت الآخرين من السهل العمل لفترات طويلة بدون استراحة، لذا يتوجب عليك أخذ 5 دقائق استراحة في كل ساعة للتمدد أو لتناول كوب القهوة (ولكن لا تباعغ في شرب الكافيين).



يعتقد 77% من الموظفين العاملين عن بُعد أن إنتاجيتهم تكون أكبر حينما يعملون من منازلهم.



فريقنا

#العمل\_من\_المنزل